

Näin pääset mukaan Helmi-keskusteluun!

1. Mene selaimellasi internet-osoitteeseen www.mielenterveyshelmi.fi/keskustelu. Klikkaa linkkiä Rekisteröidy tästä.



2. Keksi itsellesi nimimerkki ja salasana. Kirjoita ne lomakkeeseen. Salasana kahteen kertaan näppäilyvirheiden välttämiseksi. Kirjoita alinpaan lokeeroon oma sähköpostiosoitteesi. Tutustu käyttöehtoihin ja sääntöihin linkistä. Hyväksy säännöt laittamalla rasti ruutuun. Klikkaa lähetä-painiketta.



3. Keskustelupalsta lähettää sähköpostiisi välittömästi vahvistuksen palveluun rekisteröitymisestä. Lisää sähköpostissa saamasi vahvistusrivi oikeaan kohtaan ja paina lähetä-painiketta.



4. Saat ilmoituksen: Kiitos rekisteröintistäsi!. Tämän jälkeen voit kirjautua omalla nimimerkilläsi ja salasanallasi Helmi-keskusteluun.



5. Keskustelussa on 14 erilaista keskustelualueetta eri aihepiireistä. Kun valitset yhden, näet tähän alueeseen liittyvät keskustelut. Kirjautuneena voit luoda uusia keskusteluita tai osallistua olemassaoleviin. Oheisessa kuvassa näet viesti-näkymän. Viesti kirjoitetaan sille varattuun kenttään ja klikataan lähetä painiketta.

