



## Hyvä helmiläinen!

HELMI ry on mukana *Mielenterveys ja työelämä* -kyselyssä, jonka avulla etsitään vastauksia siihen, miten erilaiset mielen sairaudet näkyvät suomalaisilla työpaikoilla, miten työyhteisössä sairauksiin suhtaudutaan ja miten sairastuneet itse asiat kokevat. Kyselyssä on mukana Helmin lisäksi Mielenterveyden keskusliitto.

Omina vastausryhminään kyselyssä ovat sairastuneet itse ja heidän omaisensa, työterveyslääkärit sekä esimiesasemassa työskentelevät toimihenkilöt.

### Kyselyllä selvitetään:

- Miten työnantaja ja kollegat suhtautuvat psyykkisesti sairastuneeseen työntekijään?
- Miten sairastuneet itse toivovat työyhteisön heihin suhtautuvan?
- Miten työnantaja ja kollegat huomioivat sairastuneen työntekijän poissaoloaikana?
- Miten työelämään paluu onnistuu sairausjakson tai kuntoutuksen jälkeen?
- Miten työssä olisi mahdollista pysyä sairaudesta huolimatta?

Kysely toteutetaan joko internetissä tai lomakkeella. Kysely on täysin luottamuksellinen ja siihen vastataan nimettömästi. Yksittäiset vastaukset eivät erotu. Voit vastata oheisella lomakkeella ja palauttaa sen maksutta oheisessa palautuskuoressa. Kuoren päälle ei merkitä lähettäjän tietoja.

Voit vastata vaihtoehtoisesti myös internetissä. Vastaaminen on helppoa. Linkki sähköiseen vastauslomakkeeseen löytyy Helmin omilta verkkosivuilta [www.mielenterveyshelmi.fi](http://www.mielenterveyshelmi.fi).

HELMI ry sekä tutkimusta koordinoiva Hill and Knowlton Finland Oy takaavat vastausten käsittelyn luottamuksellisina. Kysely toteutetaan Oy Bristol-Myers Squibb (Finland) Ab:n tuella.

Saammehan vastauksesi **12.5.2009 mennessä**. Tämän jälkeen vastaukset analysoidaan. Tulokset julkistetaan myöhemmin vuoden 2009 aikana.

Lisätietoa kyselystä antaa tiedottaja Arto Mansikkavuori  
[arto.mansikkavuori@mielenterveyshelmi.fi](mailto:arto.mansikkavuori@mielenterveyshelmi.fi), Puh. 0400 327 649.

Kiitämme arvokkaasta vastauksestasi!

Minna Jääskeläinen  
toiminnanjohtaja  
Mielenterveysyhdistys HELMI ry