

Tiedote 12.6. Julkaisuvapaa heti.

Mielenterveysyhdistys HELMI – 25 toiminnan vuotta

Maaliskuussa vuonna 1983 joukko helsinkiläisiä mielenterveyskuntoutujia perusti yhdistyksen nimeltä Helsingin mielenterveysyhdistys HELMI ry. Tästä perustamiskokouksesta syntyi vireä yhdistys, joka on vuosien mittaan kasvanut yhdeksi Suomen suurimmista ruohonjuuritason mielenterveyskuntoutujien järjestöistä.

Yhdistyksen perustamisen tarkoituksena oli koota yhteiseen järjestöön kaikki mielenterveyden häiriöistä ja sairauksista kärsivät henkilöt ja toimia heidän tukijärjestönään. Toiminnan alkua väritti voimakas edunvalvonnan painottuminen ja potilasjärjestörooli. Perustajajäsenillä oli suuri huoli, että psykiatristen sairaaloiden lakkauttamisen yhteydessä potilaat joutuvat kadulle, eikä heille tarjotakaan riittävää avohoitoa. Yhdistys toimi alussa selkeästi psykiatristen sairaaloiden ja mielenterveystoimistojen vakioasiakkaiden omana potilasjärjestönä. Sille oli tärkeää olla kaikkien muiden yhdistysten ja liittojen vaikutuksesta vapaa ja itsenäinen.

HELMI ry:n tavoitteena on edelleen parantaa mielen sairauksista kärsivien hoito- ja elinolosuhteita. Tähän tavoitteeseen pyritään järjestämällä jäsenille elämänlaatua parantavaa toimintaa sekä edunvalvontatyöllä, jolla pidetään mielenterveyskuntoutujien puolta ja pyritään turvaamaan yhdenvertaisuus yhteiskunnassa.

Tällä hetkellä yhdistyksessä on noin tuhat vuosittain jäsenmaksun maksavaa jäsentä. Yhdistyksellä on Helsingissä kaksi jäsentaloa, jotka sijaitsevat Pasilassa ja Herttoniemessä. Päivittäisessä toiminnassa kuntoutujien kanssa toimivat koulutetut työntekijät, oman alansa ammattilaiset. Yhdistyksen toimintaan kuuluu päivätoiminnan lisäksi henkilökohtaista palveluohjausta, työtoimintaa, tuettuja lomiam, kurssitukea sekä viikonloppuisin päivystävä kuunteleva puhelin Tukipiste. Lisäksi yhdistys julkaisee neljä kertaa vuodessa ilmestyvää HELMI-lehteä, joka on yhdistyksen jäsenten oma foorumi. Kokopäiväisiä työntekijöitä yhdistyksellä on kymmenen. Toiminnan päärahoittajana on Raha-automaattiyhdistys ja Helsingin kaupunki. Lisää tietoa yhdistyksestä löytää verkko-osoitteesta www.mielenterveys-helmi.fi

Mielenterveysyhdistys HELMI ry:n 25-vuotisjuhlaa vietettiin Ostrobotnian juhlerokossa Helsingissä 12.6. Paikalle oli saapunut lähes 200 yhdistyksen jäsentä sekä kutsuvierasta. Juhlapuheen piti kansanedustaja **Rakel Hiltunen**. Juhlassa nähtiin myös upeaa kulttuuriohjelmaa. Lavalle nousivat mm. **Helena Lindgren** ja **Yrjänä Sauros**.

Lisätietoa antaa:

Arto Mansikkavuori, tiedottaja, gsm 0400 327 649

www.mielenterveyshelmi.fi

